

В 5-ых классах прошли классные часы, посвященные здоровому образу жизни. Ребята говорили о том, как заменить вредные привычки на полезные, как правильно питаться, организовать досуг и почему нужно заниматься спортом.

В конце занятия учащиеся написали письма-обращения другу о здоровом образе жизни и какие правила необходимо соблюдать для поддержания и укрепления здоровья организма.

